

# お米の可能性を探る アメリカ

## 麦グルテンに反応するセリアック病が増大

グルテンフリー食品が並ぶアメリカのスーパーは近未来の日本を映す

# 生産者通信

NPO法人  
米ニケーションセンター  
定価 100円(送料込)



小麦・ライ麦・大麦に含まれる「麦タンパク質」に反応する「麦タンパク質」に反応する「セリアック病」をご存知ですか？  
アメリカの約1% (320万人強)の患者がいて、予備軍と言われるグルテン過敏症まで含めると数千万人と  
言われています。  
セリアック病の対策

サンフランシスコの高級スーパー  
グルテンフリー商品専用の陳列棚がある

は、「麦グルテン」を摂取しないことで、パン、パスタ、洋菓子などを食べることできまぜん。セリアック病の患者は、「グルテンフリー」と言われる麦を排除した食品を食品を食べます。  
セリアック病の患者以外でも中上流階級では、「グルテンフリー」を好むセレブが多く、高級スーパー等では当たり前のように専用コーナーがあります。

### セリアック病とは



小麦・大麦・ライ麦に含まれるタンパク質の一種である「グルテン」に対する免疫反応が引き金で発症する自己免疫疾患。重症化すると小腸の絨毛が変性してしまい、消化機能が衰えるか失われたために栄養吸収に問題が発生して、栄養失調・低栄養になります。

### 症状

#### 【子供に見られる症状】

慢性的な下痢、お腹の張り、お腹の痛み、嘔吐、便秘、脂肪便、体重低下、イライラ  
→子供の成長を阻害、発達に影響

#### 【大人に見られる症状】

疲労、貧血、下痢、胸部不快感、体重減少、嘔吐、口内炎、不妊・流産、疲労、皮膚のかゆみ、骨や関節の痛み、鉄欠乏性貧血、関節炎、骨粗鬆症、うつ、手足のしびれ、てんかん、月経異常  
→症状が軽いと気付かない人が多い

### アメリカの現状

人口の約1% (320人)がセリアック病と診断されている。およそ83%が未診断で、自分ではわからない各症状に悩まされていると考えられています。アメリカに住むアジア人の236人に1人の割合(0.4%)でセリアック病と言われています。予備軍や見落とされている人はかなりの数になります。

### グルテンを含む食料

小麦、スペルト小麦(小麦の一種)、ライ麦、大麦、ブルグア、デュラム小麦、穀粉、グラハム粉、セモリナ粉

### アメリカのスーパーで販売される「グルテンフリー商品表示(例)」

**パッケージの表示**

有機栽培 ー 化学合成農薬・肥料を使わない  
全粒粉使用 ー 麦グルテンを使わない  
伊勢谷子脱み替え ー 遺留子脱み替えてない  
全粒穀物 ー 精白、脱皮などをしていない  
ベジタリアン ー 動物性添加

**取得している認証マーク**

非遺伝子組み換え農産物の認証  
ー認証団体の基準に合格している証  
米産農産物由来の認証団体からの認証  
ー無農薬・無化学肥料使用3年以上  
コーシヤー認定 (ユダヤ教員)  
ーユダヤ教の指導に従い認証された食品

### アメリカのグルテンフリー認証団体のマーク

CSA: the Celiac Sprue Association  
GIG: the Gluten Intolerance Group  
CCA: the Canadian Celiac Association  
NFCA: the National Foundation for Celiac Awareness

アメリカのグルテンフリー認証団体は4つありますが、厳しい基準が設けられています。