

# クイーン倶楽部だより 4月号

2014年

第136号

ERIN 有限会社エコ・ライス新潟  
 新潟県長岡市脇川新田町字前島970-100  
 TEL 0258(66)0070 FAX 0258(66)0447  
 URL <http://www.eco-rice.jp/>  
 E-mail [eco-net@nekonet.ne.jp](mailto:eco-net@nekonet.ne.jp)



## 酒米 山田錦



### 酒づくりは米づくり

## 新潟・山田錦 栽培会が発足!

2月26日、生産者51名が集まり、「新潟・山田錦栽培会」が発足しました。  
 新潟ではあまり馴染みのなかった酒米“山田錦”ですが、今年から本格的に作付けを開始します。  
 当日は山田錦の栽培に詳しい専門家と、昨年試験的に栽培していただいた上越市の(有)グリーンファームシティの澤田さんより講演をお願いしました。  
 コシヒカリの栽培に関してはプロフェッショナルの生産者も山田錦の栽培は初心者。稲姿や施肥の具合など、具体的な質問が飛び交いました。  
 温暖化により、お米の栽培適地が少しずつ北上してきています。コシヒカリもしっかりと栽培しつつ新しい道も模索していければと思います。

### 山田錦とは

日本酒の原料となる酒造好適米の一種。原産は兵庫県。大粒で、芯の白い部分が大きく、できた酒の味も良いことから、酒の王者、横綱と称され、主に吟醸酒につかわれている。



高度精米した酒米



ドクター  
中村の

## 健康 徒然記

その38

### 死の予感



中村 信也(なかもら のぶや)  
 医学博士、東京家政大学家政学部栄養学  
 科教授として教鞭をとり、「食と医療の医  
 療薬膳研究の第一人者」として活躍中。

皆さんは、死の予感を感じたことがありますか。NHKテレビで超常現象の特集がありました。ありえないと一笑に付すような現象が超常現象で、特集はそれを科学するというものでした。私もその経験がありますので述べてみます。

朝起きると死の予感が襲ってきました。「なんだ、これは！やだねー死ぬのかな？」となりますが、不思議と恐怖感はなく、半分不安、半分まさかの心境でした。数日経ても予感は消えることはないのです。死ぬかもしれない、と半分自覚して、まず自分の部屋の整理とさとり、余分なものを捨て始めました。

それから、一週間後の日曜日、漢方医学の勉強会に出席していたところ、実家の弟嫁から電話が来ました。休み時間に返電すると、「健ちゃん死んだー！さうさ。」

健ちゃんは実家の幼なじみで、私の後を追うように鹿児島大学の医学部、東京、日大板橋病院の形成外科の教授と進んだ。私の大学で研究室での勉強会の講師もやってくれていた。

彼は月に一度、鹿児島島の病院の外來を有していて、その日の夕刻市内の繁華街天文館で一杯やっていた。弟嫁がいうには急に唸り声を発し倒れて、そのまま息絶えたという。酒好きだったので幸せな死に方ともいえるが、まさに青天の霹靂である。

その報を聞いた瞬間見事に死の予感がスーッと消えてゆくのを感じた。「これだったのか」と氷塊した。

その後、行きつけの小料理屋に行ったところ、主人が開口一番、先生の紹介した幼馴染が一人で訪れたという。主人にその翌日に死んだことを話すと絶句していた。

察するところ、健ちゃんには死の予感が漂っていたのだと思う。その予感が大きいため親しい人にもおすそ分けみたいに流れ届いたのだろうかと思釈した。テレビシーは存在すると私は信じている。